

A W A K E N



21 DAY
PRAYER JOURNAL

PREPARING - PRAYING - PLEADING



“각성의 시간”

21 일간의 기도 다이어리

*준비의 시간...기도의 시간...간청의 시간

- 클라우드 킹 지음 -

21 일간의 기도 다이어리를 소개합니다.

예수님께서 제자들에게 너희는 나를 누구라 하느냐고 물으셨을 때, 베드로는 주님은 그리스도시요 살아계신 하나님의 아들이십니다...라는 대답을 했다. 그 때 주님은 베드로의 고백 위에 주님의 교회를 세우시겠다고 하시고 더 나아가서 음부의 권세가 해하지 못할 것이라고 하셨다.

우리는 하나님께서 예수님을 우리의 구세주로 또한 은혜를 통한 세상의 구원으로 보내셨다는 사실을 잘 알고 있습니다. 또한 하나님은 모두가 예수님을 통하여 구원 얻기를 원하시며, 그 일을 이루기 위해 바로 교회를 택하셨다는 사실입니다.

만약 위의 내용이 사실이라면, 우리는 '그렇다면 왜'라고 하는 질문을 해보지 않을 수 없습니다.

'왜 우리의 교회들은 성장하지 않고 있는가?'

'왜 교회들은 교인수와 영향력에서 제자리에 머물고 있거나 아니면 퇴보하고 있는가?'

'왜 삼분의 이가 넘는 센트럴코스트지방회 소속 교회들은 출석교인 50 명 이하에서 머물러 있는가?'

'왜 30 개 교회들이 25 명 이하의 멤버십으로 힘들어하고 있는가?'

어쩌면 목회자들이 교회 성장에 대한 날카로운 통찰력을 주는 세미나와 컨퍼런스에 가야 하는지도 모른다. 아니면, 교회 성장의 성공적인 모델을 각 교회에 실행하면서 성장을 경험할 것이라는 소망을 가져야 할지도 모른다.

어쩌면 우리는 서로를 탓해야 할지도 모른다. 교단의 시스템이라든지, 신학교들, 목회자들, 집사들, 청중들, 교회사, 잘못된 결정들, 분노하는 자들, 사회와 세상의 어떤 것이든지 탓을 하고 비판하면서 우리 스스로를 원망해야 할지도 모른다.

그러나, 우리는 교회 성장이야말로 성령께서 행하시는 초자연적인 사역임을 잘 알고 있다. 로마서 10 장 17 절의 내용처럼, 교회 성장은 사람들이 복음을 듣고 예수 그리스도를 믿음으로, 그리고 예수님이 자신의 삶의 주인이심을 마음으로 믿고 입으로 고백할 때, 바로 그 때가 하나님께서 믿는 자들의 수를 더해 주시는 때이며, 우리는 부흥을 경험할 것이다.

우리는 교회 성장을 위한 너무 많은 방법들, 곧 우리의 방법들을 시도해 왔다고 시인하고 고백해야 한다. 또한, 우리는 성령의 초자연적인 역사가 우리에게 필요함을 고백해야 한다.

여러분과 여러분의 교회를 하나님의 임재와 기름부으심을 경험하게 될 21 일간의 기도 다이어리의 과정으로 초청한다. 21 일간의 기도다이어리 캠페인이 위대한 영적 각성을 보장해 주는 것은 아니다. 그러나, 믿는 자들의 재현신을 통한 부흥이 바로 영적 각성을 위한 준비 작업이 될 것이다. 날마다 묵상과 기도의 시간을 통해, 하나님의 자비와 능력을 간구하면서 도전받고 위로받는 시간이 되지 않겠는가!

원세종 목사

센트럴코스트지방회 부 디렉터

*각성 21 일 기도 가이드로 들어가는 말...

본 가이드는 앞으로 3 주간의 시간을 당신과 당신의 교회 안에 임할 하나님의 임재하심과 부흥을 기대하면서 당신을 금식과 기도 가운데로 초청하는 안내서이다. 부흥의 목적은 하나님의 영광이다...하나님에 대하여 알 필요가 있는 세상에 드러날 하나님의 영광 말이다. 많은 무리의 사람들이 예수 그리스도의 복음에 의한 변화를 경험하게 될 때, 그에 따르는 결과가 바로 영적 각성이다. 지역사회가 변한다. 도시 전체가 변한다. 그리고 그렇다, 이 나라가 변화될 수 있다. 영적 각성이야말로 이 미국 땅에 반드시 필요한 것이다. 하지만, 하나님의 사람들 안에서 일어나는 부흥이 전제가 되어야 한다.

매일 읽게 되는 안내서에는 하나님의 말씀에 집중하고, 또한 하나님께서 말씀을 통하여 메세지를 주시도록 한 가지 이상의 성경 구절들을 써 넣었다. 또한 본인이 기도하면서 기록해 놓은 이야기들이 당신에게 격려가 되고 도전이 되기를 바란다. 나는 당신 스스로가 하나님의 임재를 갈급해하고, 그리고 그 갈급함이 당신이 부흥과 각성을 경험할 때마다 스스로 고치겠다고 하는 결심에까지 이르는 수준이 되기를 바란다. 나는 또한 당신이 서 있는 자리 가운데 하나님께서 하기를 원하시는 모든 일들을 위하여 당신의 믿음이 자라게 해 달라고 기도할 것이다. 당신의 주위에서 일어나는 부정적인 일들에 너무 신경 쓰지 않기를 바란다. 오히려 당신의 눈을 예수님께 집중하고 주님이 하실 수 있는 일들을 생각하라. 주님의 우리의 소망이시다.

본 안내서에서 나는 당신에게 기도에 대한 몇 가지 제안을 드린다. 기도는 우주를 창조하신 분과의 관계이다. 예수님은 당신과 함께 시간을 보내고 싶어 하신다. 그분의 목적과 그분의 길을 기도 가운데 보여주기를 원하신다. 주님은 당신의 삶에 대하여 말씀하시고, 세상을 구원할 그분의 계획 속에 들어있는 당신의 역할에 대하여 말씀하기를 원하신다. 당신은 매일마다 주님이 들려주신 음성에 대해 어떻게 응답할 것인지, 어떻게 당신의 삶에 적용할 것인지 묻고 있다는 사실을 발견하게 될 것이다. 듣기만 하는 자가 되지 말라.

금식은 어쩌면 당신에게 새로운 훈련일 수도 있다. 만약 그렇다면, 금식에 대하여 좀더 알아보고 다른 이에게 물어보라. 금식은 음식을 먹지 않는 것일 수도 있고, 더 나아가서 텔레비전이나 미디어로부터의 금식이 될 수도 있다. 금식은 하나님을 향한 당신의 갈급함을 높이고, 하나님께 집중할 수 있도록 도울 것이다. 또한 금식은 당신에게 기도에 더 많은 시간을 할애할 수 있게 해 줄 것이다. 금식은 기도와 함께 간다. 도움이 될 만한 사항들을 부록 부분에서 찾을 수 있을 것이다.

제 1 일, 영적 각성에 대하여

사도행전 19:18-20 혹은 사도행전 19:1-20

*오늘의 묵상

영적 각성의 시간은 많은 사람들이 그리스도를 믿음으로 변화를 경험하는 때이다. 바울이 설교하고 표현했던, 에베소에서 나타난 복음의 파워가 많은 사람들의 삶을 변화시켰던 것과 같이 영적 각성의 결과는 한 사회의 문화가 급진적인 변화를 경험하는 것이다. 사도행전 19 장 후반부에는 폭동이 일어났다. 은을 세공하며 사업을 하던 자들은 많은 사람들이 그리스도께로 돌아서자 가짜 신들의 형상을 만들어 팔던 사업이 어려워지게 되는 것을 보고 화가 났다. 이런 현상이 일어나는 것이 영적 각성이다

1970 년대와 80 년대, 루이지아나 주에 있는 앙골라 감옥은 미 전역에서 가장 잔혹하기로 유명한 곳이었다. 앙골라 감옥으로 배치를 받은 죄수들 대부분은 앙골라 감옥에서 죽어 나갔다. 죄수들의 절망은 견딜 수 없는 폭행으로 이어졌다. 그러던 1995 년, 워든 버르 가인이라는 사람은 마음의 변화로부터 오는 이성적인 개혁만이 유일한 변화이자 오래 지속될 수 있는 변화라고 믿게 되었다. 그 영향으로 죄수들은 그리스도께로 돌아오게 되었고, 다른 죄수들에게 자신의 믿음의 이야기를 나누게 되었다. 개혁은 그렇게 오고 있었다.

뉴올리언스 침례신학원과의 파트너십에 의해서, 감옥안에 크리스천 사역을 위한 훈련 프로그램이 세워지게 되었다. 죄수들은 영적으로 성장하기 시작했고, 죄악된 행동들을 이겨낼 수 있게 되었다. 그들의 행동과 태도에서 그리스도를 닮아가고자 하는 모습들이 보이기 시작했다. 그들은 복음을 전하기 시작했고, 그들이 발견한 소망과 새로운 삶에 대해 말하기 시작했다. 오늘날 앙골라 감옥은 전국에서 가장 안전하고 평화로운 감옥일 것이다.

허리케인 카트리나로 인해 뉴올리언스 주의 이천명 가까운 죄수들이 앙골라 감옥으로 이송되었다. 앙골라 감옥의 간수들은 폭동이 일어날까 두려워했다. 그래서 그들은 앙골라 감옥에서 크리스천 사역의 훈련을 받은 자들을 불렀다. 24 시간이 되지 않아, 앙골라 감옥은 평온을 되찾았고, 200 명이 넘는 죄수들이 그리스도를 믿게 되었다. 현재는, 다른 감옥의 교도소장들이 크리스천 사역 훈련을 받은 죄수들의 이송을 원하고 있다. 그들의 감옥에도 변화를 일으키고 싶은 것이다. 이것이 바로 영적인 각성이다. 앙골라 감옥에 변화를 가져오신 하나님이 당신의 지역사회도 변화시킬 수 있다고 믿는가? 그것이 바로 우리가 금식하면서 기도하는 목적이다.

*기도의 제목들

1. 하나님께서 당신의 믿음을 강하게 하셔서 바울이 살았던 시대에 에베소 지역에 일어났던 변화, 우리가 살고 있는 이 시대에 앙골라 감옥에 일어났던 변화가 그리스도께 돌아오는 사람들로 인해 당신의 지역사회가 변화될 수 있도록 믿음으로 기도하라.
2. 다가올 3 주간 동안 하나님께서 보여 주실 일들에 대해 하나님께서 당신으로 하여금 무슨 일을 하게 하실런지 물어보라. 당신은 어떤 행동을 실천에 옮길 것인가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 2 일, 부흥

스가랴 1:1-6

*오늘의 묵상

보통 교회에서 부흥집회를 할 때 많은 사람들이 새롭게 그리스도를 받아들이는 모습을 보게 된다. 그런 모습들 때문에, 많은 이들이 부흥은 곧 복음전도집회 같은 것이라고 생각한다. 하지만, 부흥은 사람들이 하나님께로 돌아올 때 사람들 속에서 이루어내시는 하나님이 하시는 일이다. 부흥은 하나님께서 사람들의 삶에 활력을 회복시키실 때 다가온다. 부흥은 주님의 능력과 임재가 지역 사회 가운데 알려지게 될 때 더욱 분명해진다. 하나님이 사람들에게 진정한 부흥이 찾아오면, 하나님께서 하시는 일들은 그 동네의 화두가 된다.

어느 수요저녁예배에서 나는 출석 교인이 지난 50년 동안, 한 50명 정도 되는 교회의 기도 모임에서 말씀을 전한 적이 있다. 집회가 마무리될 무렵, 목사님과 교인들은 자신들이 그 동안 기도의 사람들이 되지 못한 것에 대해 회개하는 시간을 가졌다. 나는 침례 요한이 회개의 메세지를 전했을 때 요구한 것이 있는데, 그것은 바로 ‘회개에 합당한 열매’라고 설명해 주었다. 그리고 나는 기도하지 않는 삶을 향한 회개의 열매는 무엇이냐고 물었다. 그것은 바로 기도라고 말했다. 그 날 집회는 몇 개의 소그룹으로 나누어 기도하는 것으로 마쳤고, 여러 사람들은 눈물로 죄를 고백하고 기도하는 사람이 되겠다고 다짐했다.

그 당시 교회를 목회하시던 목사님이 사임을 하고, 몇 달 후에 새로운 목회자가 오게 되었다. 그리고 나에게 다시 한번 말씀을 전해 달라는 부탁이 왔다. 그 교회의 집사장이 말하기를, ‘우리는 이제 달라졌어요. 우리 기도라는 걸 정말 심각하게 받아들였습니다.’ 그들은 정말로 성경공부 시간에 그리고 예배 때 기도하기 시작했다. 주중 기도집회는 진정한 의미의 기도집회가 되었다. 매주 금요일에 만나서 새로 오실 목사님을 위해 기도했고, 하나님은 기도의 사람을 보내 주셨다. 기도하는 목회자에 의해 기도하는 교인들 속에 행하실 하나님의 일을 생각하면서 참으로 기대가 되었다.

몇 달이 지나고, 한 감리교회 목사님이 내가 위에서 설명한 교회에 일어난 부흥에 대하여 들어본 적이 있는지 물었다. 나는 들어 보지 못했다고 답했고, 그는 감리교인들의 기도가 번져 나갔다는 말을 했다. 그래서 나는 새로 오신 목사님께 전화를 해서 도대체 무슨 일이 있었느냐고 물어 보았다. 교회에 나오지 않던 사람들이 다시 하나님과 관계를 회복하고 교회와도 화해를 하게 되었다고 했다. 삶에 대한 활력이 그들의 냉담한 마음을 다시 채워 넣었다. 새롭게 그리스도를 믿는 사람들이 생겨 났고, 그 교회는 매주 175 명이 출석하고 있다. 이제 그 교회는 지역 사회와 세계를 향한 선교의 꿈을 꾸고 있다. 이것이 바로 부흥이다.

*기도의 제목들

1. 하나님께서 여러분의 교회에 필요한 부흥의 요건들이 무엇인지 보여 주시도록 기도하라. 여러분의 마음과 삶에 하나님께서 부흥을 시작하시도록 간청해보라.
2. 하나님께서 오늘 보여주신 것들을 어떻게 내 삶에 적용하기를 원하시는지 물어보라. 당신은 어떤 것들을 실천에 옮길 것인가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

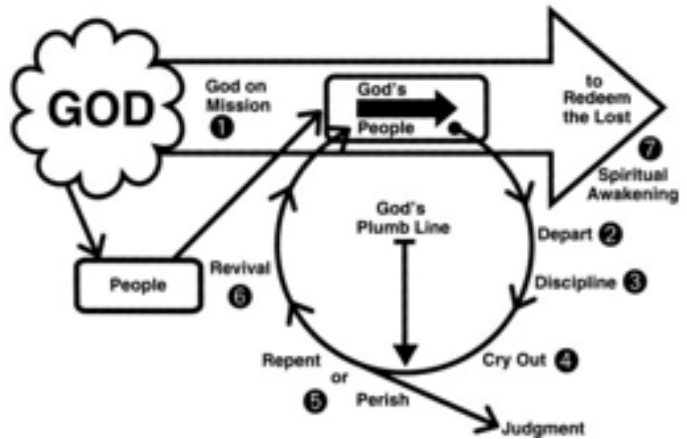
*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 3 일, 부흥과 영적 각성을 위한 하나님의 일하시는 방법 역대하 7:13-14

*오늘의 묵상

오른쪽에 보이는 그림의 단계들은 아래에 묘사된 부흥과 영적인 각성간의 연결점들에 대한 표현입니다. 하나님의 손길이 우리를 다루실 때, 우리는 회개하고 주님께로 돌아가게 됩니다. 그리고 우리 안에 부흥을 주십니다. 그런 다음, 우리로 하여금 다른 이들을 주님께로 인도하도록 만드십니다.



단계 1: 하나님은 잃어버린 영혼들을 구하기 위한 선교 중이시다. 하나님의 당신의 사람들을 부르셔서 하나님과의 관계 속으로 들어오게 하시고, 그들을 통하여 구원의 사역을 이루신다.

단계 2: 사람들은 하나님으로부터 멀어지려는 경향이 있다. 하나님의 임재와 목적과 길을 버리고 다른 것들로 눈을 향한다.

단계 3: 하나님은 당신의 사람들을 사랑으로 다루시고 훈련하신다.

단계 4: 하나님의 사람들이 간절한 기도로 도움을 요청한다.

단계 5: 하나님은 회개하도록 그리고 주님께 돌아오도록 아니면 멸망이 있음을 선포하신다.

단계 6: 회개하는 이들에게 부흥을 주시며, 하나님과의 올바른 관계를 새롭게 하신다.

단계 7: 하나님은 예수 그리스도를 하나님의 사람들 가운데서 영광을 받게 하시며, 잃어버린 영혼들을 그리스도를 믿고 구원 받도록 인도하신다.

*지금은 기도할 때이다.

1. 당신이 지금 어느 단계 있는지, 그리고 당신의 교회는 어느 단계인지 하나님께 물어보라. 하나님으로부터 멀어져 있는가? 하나님께서 당신을 다루고 계신가? 간절한 기도로 도움을 요청하고 있는가? 회개하고 돌아올 필요가 있다고 보는가? 다른 이들을 그리스도 안에 있는 새로운 생명 가운데로 인도하는 일에 쓰임 받을 준비가 되어 있는가?
2. 하나님께서 오늘 보여주신 것들을 어떻게 내 삶에 적용하기를 원하시는지 물어보라. 당신은 어떤 것들을 실천에 옮길 것인가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 4 일: 매력적인 복음을 위하여 디도서 2:9-10, 베드로전서 2:11-12

*오늘의 묵상

당신의 인생은 복음의 파워를 드러내는 살아있는 증거이다. 최악된 삶의 태도나 행동들은 그리스도의 사역에 누를 끼치게 된다. 하지만 그리스도를 닮아가는 삶은 다른 이들에게 영향을 끼치는 복음으로 그리스도의 파워를 나타낼 수 있다.

내 아버지는 시골 농촌 출신이시다. 하루는 이웃의 밭을 일구는 일을 도우러 가셨다. 날씨는 매우 덥고 습한 기후였고, 아버지는 쟁기를 끄는 노새의 뒤를 따라 걸으면서 밭을 일구는 일을 하고 있었다. 내리쬐는 퇴락밭에 아버지는 땀에 흥뻑 젖기 시작했고 몹시나 목이 말랐다. 그래서 아버지는 잠깐 일손을 놓고 한 농부에게 잠깐 물을 좀 마셔도 되겠느냐고 물었다.

농부는 입에 물고 있던 담배 때문에 고인 침을 뱉었다. 그리고 그의 침은 빵을 타고 흘러 내렸다. 그는 아버지에게 그늘 밑에 놓인 물통에 가서 물을 마시라고 했다. 그런데, 아버지가 그 물통을 집어 든 순간, 아버지는 물통 안에 생긴 이물질들을 보게 되었다. 더러운 물통을 보면서 그리고 담배 때문에 고인 침이 묻은 농부의 빵을 떠올리면서 아버지는 그다지 목이 마르지 않다는 생각이 들었고 다시 일자리로 돌아가 버렸다.

당신이 주위의 사람들에게 기도하면서 다가가고자 할 때, 어쩌면 당신의 삶이, 생활이 마치 그 물통과 같을 수 있다. 예수 그리스도가 필요한 사람은 생명의 물, 곧 생명수가 필요한 자이다. 만약 그들이 당신이라고 하는 존재가 담긴, 속이 다 들여다 보이는 물통을 통해 그리스도를 보게 된다면, 과연 그들은 계속해서 목이 말라 할 것인가? 과연 그들은 깨끗하고 맑은 생명의 물이라고 보고 만족하게 마시기로 결정할 것인가? 아니면, 예수 그리스도를 포기하고 싶을 만큼 깨끗하지 못한 더러운 물통으로 보게 될 것인가? 당신의 삶은 과연 얼마나 깨끗한 물통인가?

*기도의 제목들

1. 다른 이들이 주님을 따르기로 결정하는데 방해가 되는 어떤 요소들이 당신의 삶 속에 있는지 보여 달라고 하나님께 기도하라. 다른 이들이 당신 속에서 발견하기를 원하는 그 무엇...곧 생명수를 나누어주는 삶을 살 수 있게 해 달라고 기도하라.
2. 하나님께서 오늘 보여주신 것들을 어떻게 내 삶에 적용하기를 원하시는지 물어보라. 당신은 어떤 것들을 실천에 옮길 것인가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 5 일, 부흥과 웨일즈에서의 영적 추수 이사야 40:1-5

*오늘의 묵상

1904 년은 웨일즈 사람들의 신앙심과 교회 생활의 열심도가 상당히 떨어진 해였다. 교회 출석률도 저조했고 무관심했고, 범죄율이 높아지고 있었다. 많은 이들이 부흥을 위해 기도하고 있었다. 이반 로버츠라는 한 젊은이는 무려 13 년 동안이나 웨일즈의 부흥을 위해 기도해 왔다. 이반은 하나님께서 풀타임 사역으로 부르신다는 것을 깨닫고, 직장을 다니던 것을 그만두고 신학교에 들어갔다.

그는 하나님께서 자신이 다니던 고향 교회에서 나누어야 할 메시지를 주시는 것을 느꼈다. 어느 월요일 저녁, 그는 17 명의 젊은이들 앞에서 네 가지의 대지로 된 메시지를 전했다. 그리고 그들 모두는 하나님께 순종하기로 결심했다. 그들은 다음 날 저녁에도 함께 만났고 더욱 많은 젊은이들이 하나님의 부르심에 반응하고 매일 밤 젊은이들의 참석 숫자가 늘어나고 있다는 것을 알게 되었다. 그리스도인들이 하나님과 그리고 이웃들과 올바른 관계를 회복하게 될 때, 하나님은 믿지 않는 자들로 하여금 죄에 대하여 찔림을 받게 하시고, 많은 이들을 그리스도께로 돌아오도록 만드신다. 6 개월이 지났을 때, 무려 10 만명이 넘는 사람들이 그리스도께로 돌아왔다.

워낙 많은 이들이 그리스도께로 돌아왔기 때문에, 사회 전체가 변하기 시작했다. 범죄율이 한꺼번에 떨어져서 판사들이나 경찰관들의 일이 현저하게 줄어들었다. 술 소비량도 매우 많이 줄어서 많은 술집들이 문을 닫았다. 가정들마다 선한 영향을 받게 되었다. 새로 믿게 된 광부들의 놀라운 언어 생활의 변화 때문에 광산의 동물들을 다시 훈련시켜야 할 정도였다.

이반의 네 가지 대지로 된 메시지를 읽고 당신의 삶에는 어떤 변화가 필요한지 한번 고민해 보라.

1. 아직까지 고백하지 않은 죄를 자백하라
2. 좋지 않은 습관들을 멀리하라
3. 성령의 음성에 즉각적으로 순종하라
4. 그리스도에 대한 믿음을 공개적으로 선포하라

*기도 제목들

1. 여러분의 지역 가운데 큰 무리의 사람들이 죄악된 행동과 나쁜 습관들을 멀리하는 역사가 일어나도록 하나님께 기도하라. 하나님께서 다른 이들에게 복음을 전할 때 담대할 수 있도록 간구하라.
2. 많은 사람들이 하나님께로 돌아오는 역사가 일어나서 당신의 지역사회가 선한 영향력을 발휘하고 하나님의 영광을 위한 삶으로 변화되도록 기도하라.
3. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 6 일, 자백

잠언 28:13

*오늘의 묵상

1904년 웨일즈에 부흥이 일어났을 때, 런던으로부터 두 사람이 하나님의 역사를 확인하기 위해 웨일즈를 방문했다. 그들이 웨일즈의 기차 역에 도착해서 매표소 직원에게 어디에 부흥이 일어났는지를 물어 보았다. 직원은 자기 가슴에 손을 얹으면서 이렇게 말했다. “부흥은 바로 여기, 내 마음에서부터 일어났습니다.”

그 직원의 말이 맞았다. 부흥은 개인적으로, 자신의 죄를 자백하고 회개하려고 하는 심령에서부터 시작한다. 자백의 행동은 하나님과 죄에 대하여 동의하는 행위이다. 죄인임을 받아들이고, 하나님이 죄라고 부르시는 것을 죄라고 여기는 행위이다. 그리고 회개는 자신이 자백한 죄로부터 돌아서는 것이다. 한 개인이 자백과 회개를 하고자 할 때, 하나님은 관계를 회복하시고 자비를 베푸신다.

2008년 2월 17일, 로스엔젤레스의 제나라고 하는 타운에 위치한 미드웨이침례교회는 부흥집회를 열었다. 월요일 저녁, 하나님의 영이 강하게 역사했지만 겉으로 드러난 결신자는 없었다. 화요일 예배가 시작되었을 때, 한 여성이 일어나서 이렇게 말했다. “저는 도저히 더 이상 참을 수 없습니다. 오늘 저는 하나님과 다른 이들 앞에서 저의 잘못을 자백하기 원합니다.” 그녀는 다른 교인을 향해 품었던 나쁜 마음을 공개적으로 자백했다.

그리고 그녀의 고백은 그뒤로 한 시간 반 동안 이어진 자백과 회개의 시작이었다. 부흥은 그렇게 시작되었고 장장 9주간 동안 계속해서 번져 나갔다. 교회들이 동참하고 교단들도 그리고 인종간의 경계도 무너졌다. 수많은 사람들이 부흥의 영향을 받았다. 부흥을 일으키는 열쇠는 바로 자백과 회개이다.

*기도의 제목들

1. 본 안내서의 50-58 쪽에 들어있는 ‘영적자산평가서’를 읽어보라. 오늘 하루 동안 시간을 내서 홀로 기도하며 영적자산평가서의 각 부분을 진단해보라.
2. 아직까지 자백하지 못한 죄를 깨닫게 해달라고 기도하라. 고백하고 회개한 후 요한일서 1:9을 선포하라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 7 일, 믿음의 증거가 있는가? 고린도후서 13:5

*오늘의 묵상

1920년대, 중국 산둥성에서 사역하던 선교사들은 이런 의구심이 들기 시작했다. 많은 교인들이 만약에 지식적으로만 그리스도를 알고 한번도 회개를 하거나 그리스도로 인한 변화를 경험하지 못한다면 어떻게 될까? 복음적인 루터교 선교사였던 마리 몬센이라는 사람은 다음과 같은 세 가지 질문을 사람들에게 하기 시작했다.

- 1) 당신은 성령으로 거듭나셨습니까?
- 2) 거듭난 사람으로서의 증거가 있습니까?
- 3) 성령으로 충만해지셨습니까?

사람들이 새로 거듭난 후에 자신의 삶에서 나타나는 믿음의 증거들을 찾고자 할 때, 산둥성의 사람들은 자신들의 삶에서 그러한 믿음의 증거들을 찾을 수가 없었다. 자신의 주위에 있는 믿지 않는 사람들의 삶과 별반 다를 게 없다는 것을 깨달았다. 어떤 이들은 삶의 방향을 잃은 깨닫고, 자신의 죄를 회개하고 그리스도께 자신의 삶을 드렸다. 교회의 지도자들이나 선교사들마저도 자신들이 그리스도로 인한 변화를 경험하지 못했음을 깨닫게 되었다.

어떤 이들은 그리스도를 향한 믿음은 있지만, 그리스도를 증거하거나 그의 능력을 드러내는 삶을 살지는 못했다. 그래서, 어떤 이들은 기도하고 금식도하면서 성령의 충만을 간절히 간구했다. 어떤 이들은 자신의 죄를 자백하고 성령의 일하심을 소멸하는 자신의 더러운 부분들을 회개하기도 했다. 하나님께서 놀라운 능력으로 사람들을 변화시키셨을 때, 복음 또한 퍼져 나가기 시작했고, 부흥과 영적 각성의 놀라우 일들이 삼시간에 산둥성 전체에 퍼져나가게 되었다.

*기도의 제목들

1. 위에서 언급한 세 가지 질문들을 다시 묵상해 본다. 하나님께 내 삶이 적나라한 모습으로 하나님 앞에 서게 해 달라고 기도하라. 고린도후서 13:5의 말씀처럼, 믿음에 서 있는지 너 자신을 시험해 보라. 당신의 삶 가운데 맺고 있는 육의 열매와 영의 열매를 비교해 보라. 당신은 거듭났는가? 성령의 능력으로 다시금 채워졌는가? 2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직도 그리스도를 믿지 않고 있는 사람의 이름을 불러 가면서 기도하라. 그 이름을 48면에 기록하고 49면에 써 있는 기도의 방법을 따라 기도해 보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 8 일, 성령으로 충만하게 되는 것 누가복음 24:45-49, 사도행전 1:4-8, 에베소서 5:18

*오늘의 묵상

예수님은 승천하시기 전에 제자들에게 성령으로 충만해질 것을 기다리라는 말씀을 하셨다. 그리고 성령의 충만은 사십 일이 지난 성령강림절에 이루어졌다. 마찬가지로 우리도 성령의 충만이 필요하다. 성령께서 우리로 하여금 그리스도를 증거할 용기를 주시기 때문이다.

당신은 주님께 성령의 채우심을 구할 때, 당신의 상태가 둘 중의 하나일 수 있다. 내 손에 두 개의 투명한 플라스틱 그릇을 들고 있다고 상상해 보라. 하나는 먼지와 돌맹이들 그리고 다른 잡다한 것들로 가득차 있다. 다른 하나는 깨끗하게 비워져 있다. 두 개의 그릇들은 주님께 성령의 채우심을 간구하는 당신의 상태를 대변한다.

잡다한 것들로 채워진 그릇은 자기 욕심이나 더러운 정욕의 것들, 죄악의 행동들, 깨어진 관계들, 그리고 주님을 향해 가졌던 첫사랑으로부터 당신을 멀어지게 만드는 마음의 우상들이다. 그런 상태의 삶을 주님께 가지고 온다면, 아마도 주님은 미안하지만 너의 그릇은 성령으로 채울 수가 없구나, 너를 사용할 수가 없구나...이렇게 말씀하실 것이다.

깨끗하게 비워진 그릇은 죄로부터 용서함 받은 삶, 죄와 싸워 승리하는 법을 배운 삶 (롬 6 장을 읽으라)을 대변한다. 깨졌던 관계들이 회복되고, 마음의 우상들을 멀리하며, 더러운 생각들로부터 자유함을 누리는 그릇이다. 자기 자신을 부인하며, 그리스도와 함께 자신의 정욕을 십자가에 못박은 자의 삶이다. 그런 그릇으로 주님께 온다면, 아마도 주님은 ‘너는 바로 내가 찾던 그릇이구나’ 라고 말씀하실 것이다.

성경은 말하기를, ‘여호와와 그의 눈은 온 땅을 두루 감찰하사 전심으로 자기에게 향하는 자들을 위하여 능력을 베푸시나니’ (역대하 16:9). 더러운 것들을 다 비운 그릇이 성령으로 충만해질 수 있다. 바로 그 심령이 성령의 파위가 나오는 곳이다.

*기도의 제목들

1. 위에서 언급한 두 그릇들을 생각해 보라. 어떤 그릇이 당신을 묘사하고 있는지 주님께 물어 보라. 첫번째 그릇이라면, 성령의 충만을 받을 수 있도록 당신을 준비하고 깨끗하게 할 수 있도록 주님께 도움을 간구하라. 두번째 그릇이라면, 겸손하게 주님 앞에 성령의 채우심을 간구하면서 기다리라.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어 보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어 보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 9 일, 깨어진 관계 회복하기

마태복음 5:23-24, 마가복음 11:25

*오늘의 묵상

당신의 삶은 마치 수도물을 연결하는 배관같은 역할을 한다. 예수 그리스도의 생명의 물이 흐르도록 하는 역할이다. 파이프의 한 쪽은 반드시 하나님과 연결되어 있어야 한다. 우리의 구주이신 예수 그리스도의 구원을 통한 하나님과의 연결이다. 그런데 다른 한 쪽은 이웃과의 관계이다. 하나님께서 하시기 원하는 일은 바로 당신이라고 하는 파이프를 통해서 다른 이들이 예수 그리스도의 구원의 세계로 들어오게 하는 것이다. 그것이 바로 하나님과의 관계를 회복하는 일이기 때문이다.

그런데, 파이프가 막혀 있다면, 생명의 물은 의도한대로 흘러들어가지 못한다. 죄라는 것에 막혀서 말이다. 하나님의 거룩하심과 의로우심은 깨끗하지 못한 파이프로는 드러낼 수 없다. 당신의 파이프가 죄로 인해 막혀 있다면, 혹은 하나님의 자리를 대신하는 우상으로 당신의 마음에 가득차 있다면, 당신의 파이프를 깨끗하게 해야 한다. 죄를 고백함으로 그리고 회개함으로 파이프를 깨끗하게 하라. 마음의 우상들을 멀리하고 하나님과의 첫 사랑의 시절로 돌아오라.

또 하나의 문제는, 당신이라고 하는 연결 파이프를 통해 생명의 물이 흘러나갈 때 생실 수 있다. 만약에 당신이 다른 사람과의 관계에 문제가 있다면, 마치 당신은 파이프 한 쪽 끝을 마개로 막아놓은 것과 같아서 생명수가 흘러나갈 수 없게 된다. 상대방은 당신의 말을 들으려 하지 않을 뿐더러 당신으로부터 흘러나오는 생명의 물을 받아들이지 않게 될 것이다.

당신의 삶에는 다른 이들을 향해 두 가지의 깨어진 관계의 모델이 있을 수 있다. 어느 한 사람에게나 어느 그룹의 사람들에게 당신이 범한 죄 때문일 수 있다. 그럴 때에 예수님은 당신에게 이렇게 명령하실 것이다. 가서 다시 관계를 회복하라고. 용서를 구하고 필요하다면 그에 따른 보상을 해 주라고. 또 다른 하나의 깨어진 관계는 다른 이에 의해서 받은 상처 때문일 수 있다. 다른 이의 죄로 말미암은 피해를 볼 수도 있다. 하지만 그런 경우, 만약에 당신이 용서하기를 원치 않을 때, 당신의 파이프는 막혀버릴 것이다. 이런 경우에 당신은 반드시 용서를 베풀어야 한다. 당신을 향한 그 공격이 얼마나 큰 것이든 상관없이.

나는 사람들로 부터 수많은 관계 회복에 관한 이야기들을 들었다. 그들의 관계 회복을 향한 실천적 행동들은 다른 이를 예수님께로 인도하는 계기가 되었다. 당신의 막혀 있는 파이프의 마개를 열고, 그리스도의 생명수가 흐르게 하라.

*기도의 제목들

1. 당신이 용서를 베풀어야 하거나, 관계를 회복해야 하는 깨어진 관계가 있는지 하나님께 물어보라. 기도의 대상들을 위해 기도하라.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 10 일, 하나님과의 첫 사랑의 시절로 돌아가라

요한계시록 2:1-5

*오늘의 묵상

우리의 주님과 친밀한 관계성이나 주님께서 사랑하시는 자들을 향한 우리의 마음은 전적으로 주님을 향한 우리의 사랑에 달려있다. 우리가 주님과 첫 사랑에서 멀어진다면, 우리는 다시 돌아가야 한다. 주님과 새로운 사랑의 시작이 세계를 바꿀 수 있다.

1727년 니콜라스 진젠도르프 백작은 정부의 모든 직책에서 물러나서 종교적인 탄압을 피해 자신의 영토로 피신해 온 삼백명을 위해 영적인 리더십을 제공하기로 했다. 그 그룹 내의 갈등이 그들의 사회적 관계를 거의 파괴할 정도가 되었다. 진젠도르프 백작은 1727년 5월 12일, 여러 장로들과 함께 형제들의 연합이라는 서약문을 작성하게 된다. 그리고 사회 전체가 자신들의 분열에 대해 회개하고 형제들과 다시 연합하여 서약문대로 평화롭게 지내기로 결단하게 된다.

1727년 8월 13일, 그들은 주의 만찬을 나누던 중에 놀라운 주님과의 만남을 경험하게 된다. 예배를 드리는 동안, 고통 당하신 구세주의 희생적인 사랑에 대한 깨달음으로 깊은 감동을 받게 되었다. 그리고 그리스도의 사랑에 보답할 수 있는 최선의 길은 바로 그리스도께서 위하여 죽으신 영혼들을 주님께로 인도하는 것이라고 확신했다. “고난 뒤에 있는 영광을 위하여 죽임 당하신 어린양의 승리를 위하여”가 그들의 표어가 되었다.

깊은 주님과의 만남을 통하여, 모라비안 형제들은 선교적 열망으로 타올랐다. 그들은 하나님의 나라를 위한 24시간 연쇄기도에 들어갔으며, 그 기도는 무려 10년이 넘도록 지속되었다. 그 이후 25년간, 그들은 100명이 넘는 선교사들을 전 세계로 파송하게 되었다. 모라비안 선교사들은 요한 웨슬리를 그리스도께 진정한 헌신을 하도록 도와준 사람들이었으며, 그리고 요한 웨슬리는 미국의 제 1차 영적 대각성 운동의 핵심 목회자로, 또한 영국의 복음주의 운동의 핵심 목회자로 하나님께 쓰임 받았다.

*기도의 제목들

1. 그리스도의 희생을 통해 보여주신 하나님의 사랑에 대하여 감사하라. 주님을 향한 당신의 사랑의 깊이가 어떠한 것인지 보여 달라고 기도하라. 그리고 어떻게 하면 그 사랑을 더 크게 할 수 있을지 물어보라.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 11 일, 주님께 행복한 삶 로마서 12:1-2, 요한일서 3:16

*오늘의 묵상

바울은 우리를 향하신 하나님의 자비하심이 우리 자신을 완전히 하나님께 행복하는 존재로 드러지도록 만드신다고 언급했다. 그리고 사도요한은 그리스도께서 우리를 위하여 자신을 내어 주셨기 때문에, 우리도 다른 이들을 위하여 우리 자신을 내어 줄 수 있어야 한다고 말했다. 모라비안 형제들이 선교를 위해 기도하기 시작했을 때, 인디안 서쪽에 살고 있는 흑인 노예들에게 복음이 절실하게 필요하다는 이야기를 듣게 되었다. 그곳에 가서 일할 사람을 위해 기도하고 있을 때, 레오나드 도버와 토비아스 루폴드 두 사람이 그곳에 가라고 하시는 하나님의 부르심을 인식하게 되었다. 하지만, 그들은 노예들의 주인들이 그곳에 가서 노예들에게 복음을 전하는 것을 허락하지 않는다는 말을 듣게 되었다.

레오나드와 토비아스는 계획을 세웠다. 자기 스스로를 노예로 팔아서 그렇게 한다면 노예들과 함께 생활할 수 있기 때문에, 그들을 주님께로 인도할 수 있을 것이라고 말했다. 진젠도르프 백작은 그것은 너무 큰 희생을 치루는 것이라고 반대했다. 하지만 두 사람은 계속해서 그것이 바로 하나님의 부르심이라고 말했고, 모라비안 형제들은 주님의 뜻을 구하기 위해 기도 모임을 하면서 준비됨을 하게 되었다. 결과는 레오나드는 가야하지만, 토비아스는 기다려야 한다는 것으로 나왔다. 그리고 그들은 계속해서 기도하면서 데이빗 닛치맨이 레오나드와 동행해야 한다는 부르심을 인식하게 되었다. 그리스도의 사랑이 이 두 사람으로 하여금 자신의 생명을 다른 이들을 위해 내어 놓게 만들었다. 하지만 놀랍게도, 그들이 세인트 토마스 섬에 도착했을 때, 노예주인들은 그 두 사람이 스스로 노예가 되지 않고서도 계속해서 복음을 전해오 된다고 하는 허락을 해 주었다. 그리고 모라비안 형제들의 선교 사역은 계속해서 전 세계에 영향을 주기 시작했다.

하나님께서 당신의 육신적인 생명을 하나님을 위해 내어 놓으라고 하지 않으실지라도, 여전히 구원의 부르심은 하나님의 주인되심에 대한 부르심이다. 예수는 주님이시다. 우리는 그의 종이다. 우리는 그분의 명령에 순종할 준비가 되어 있어야 하고, 그 순종은 바로 주님을 사랑하기 때문에 하는 것이다. 또한 우리가 주님을 사랑하는 이유는 주님께서 먼저 자신의 생명을 우리의 구원을 위해 내어 주셨기 때문이다.

*기도의 제목들

1. 하나님께서 당신께 보여주신 모든 자비하심과 은혜에 감사하라. 그리고 나는 지금, 당신이 주님 앞에 그의 모든 명령들에 순종하는 종으로서 드릴 것을 간절히 부탁하는 바이다.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 12 일, 순종함으로 얻는 축복들 요한복음 14:15-23, 마태복음 7:21-27

*오늘의 묵상

예수님께서 우리에게 얼마나 귀한 약속들을 주셨는지 아는가? 우리의 안내자로 성령님을 약속하셨고, 우리를 결코 홀로 두지 않으실 거라고 하셨다. 주님과 아버지 안에서의 누리는 삶을 약속하셨다. 우리가 주님을 사랑하고 그의 계명들을 지키면, 아버지 하나님은 우리에게 사랑을 주시고 우리 안에 주님의 뜻을 드러내신다. 우리가 하나님을 사랑하고 순종하면, 하나님께서 우리 안에 그리고 우리와 늘 함께 거하신다. 당신은 하나님의 모든 약속들을 순종하는 것의 중요성을 파악하였는가? 순종하지 않는 자들은 주님을 사랑하지 않는 것이다. 또한 순종하지 않는 자들의 하나님과의 경험은 매우 다른 차원일 것이다.

산상수훈에서 주님은 집을 짓는 두 사람의 비유를 말씀하신다. 한 사람은 바위 위에 집을 짓고, 또한 사람은 모래 위에 집을 지었다. 태풍이 왔을 때, 바위 위에 세운 집은 든든히 서 있지만, 모래 위에 세운 집은 무너졌다. 주님은 우리의 인생이 마치 집을 짓는 두 사람과 같다고 하셨다. 순종하는 사람은 마치 바위 위에 집을 지은 사람과 같다. 인생의 폭풍이 몰아칠 때, 고난의 시간들을 든든히 이겨나갈 수 있다. 그러나 순종하지 않는 자는 모래 위에 집을 짓는 자와 같다. 삶의 어려움들이 다가올 때 견뎌내지 못한다.

만약 하나님께서 당신의 순종 점수를 매기신다고 하면, 당신의 점수는 얼마나 될까? 당신의 순종 점수와 또한 말씀을 기준으로 볼 때, 당신은 하나님으로부터 무엇을 기대할 수 있을까? 당신은 인생의 폭풍이 몰아칠 때 든든히 이겨낼 수 있다고 보는가? 하나님께서 자신의 뜻을 보여주시고, 당신과 함께 거라실 것이라고 기대할 수 있는가? 아니면, 인생의 태풍이 몰아치면 무너져 버릴 것 같은가? 어쩌면 주님께서 마태복음 7 장 23 절에서 말씀하시듯이, “내가 도무지 너희를 알지 못한다. 나를 떠나가라 이 불법을 행하는 자들아”와 같은 음성을 들을지도 모른다는 생각이 드는가?

주님은 하늘에 계신 아버지의 뜻대로 행하는 자가 곧 나의 형제요 누이요 어머니라고 (마 12:50) 하셨다. 우리의 선한 행실과 순종을 통해서 우리가 구원을 받는 것은 아니지만, 그것들은 우리가 하나님의 가족이 되었음을 증명하는 증거들이다. 순종과 선한 행실은 우리가 하나님의 가족임을 다른 이들에게 보여주는 증거들이다.

*기도의 제목들

1. 주님께 당신의 순종을 평가해 달라고 기도해 보시오. 당신의 주님을 향한 사랑에 대하여 무엇을 부여주고 있습니까? 당신과 하나님과의 관계에 대하여는 또한 무엇을 보여주십니까?
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 13 일, 사랑의 능력

요한복음 13:34-35, 15:9-17

*오늘의 묵상

우리가 서로 사랑하는 것을 보고 세상은 우리가 예수 그리스도의 제자인 것을 알 것이다. 나는 지난 여름 서 아프리카의 씨에라 레온이라는 곳을 여행하면서 이 사실을 실감할 수 있었다. 그곳에서 나는 어느 무슬림 교도들이 그리스도께로 돌아온 이야기를 계속해서 듣게 되었다. 그들의 삶은 빠르게 변화되었고, 정말 예수님처럼 행동하고 예수님처럼 사랑하기 시작했다. 그들은 자신의 삶을 변화시킨 복음의 능력에 대한 기쁜 소식을 마음껏 전하고 다녔다. 나는 지난 4년간 100 개의 교회 개척을 도운 어느 무슬림 족장을 만나게 되었다. 나는 개척된지 일년이 되지 않은 교회를 방문할 수 있었다. 그들은 이미 이 복음의 소식을 다섯 개의 다른 마을들에게 전할 수 있는 계획을 세우고 있었다.

나는 또한 35 개가 넘는 (숫자를 헤아리기를 포기함) 마을이 무슬림 지도자들을 보내어 교회 개척자들이 자기네들 마을을 방문할 수 있는지 물어 보았다는 말을 듣게 되었다. 그들이 다른 마을의 사람들이 서로를 어떻게 사랑하는지를 보았기 때문이었다. 그들은 남편들이 어떻게 아내들을 다르게 대하는지, 또 아이들을 대하는지, 그런 일들이 자기네 마을에도 일어나기를 원했다. 그리스도의 사랑은 그리스도를 따르는 자들의 삶을 통해서 아주 강력한 증거로 그리고 복음이 아주 매력적인 것으로 표현되게 만든다.

오스카 탐슨이 쓴, 'Concentric Circles of Concern'이라는 책에 보면, 사랑은 사람들의 필요를 채워주는 것이다 (157 페이지) 라는 말이 나온다. 내가 씨에라 로운이라는 곳에서 본 또 하나의 사랑의 증거는 바로 사람들의 필요를 채워주는 사역을 통해서였다. 내전이 끝나고 난 뒤, 씨앗을 모아둔 씨앗 은행은 씨앗들과 농기구들을 아사 직전에 놓인 지역 사회들에게 공급했다. 오늘날, 그곳에는 수수족 사람들 사이에서 교회 개척 운동이 일어나고 있다. 바로 그리스도의 사랑이 그 문을 연 것이다. 교회 개척자들 (스토리텔러들이라고도 함)이 직접 손수 우물을 파 주고, 학교를 열고, 의약품들과 치과 치료를 제공하고, 직업 훈련을 해 주고, 또한 복음이 필요한 여러 지역사회의 필요를 채워주는 사역을 하기 시작했다. 6년이 지나는 동안, 그들은 3,000 개가 넘는 교회를 개척했고, 아프리카 여러 다른 나라들에게 선교사를 파송하게 되었다.

당신의 다른 이들을 향한 사랑에는 어떤 열매가 맺히고 있는가? 사람들은 당신이 그리스도의 제자인 것을 당신이 베푸는 사랑을 통하여 알아보고 있는가?

*기도의 제목들

1. 하나님의 사랑이 당신의 삶 속에서 넘쳐나게 해 달라고 기도하라. 당신 주위의 다른 이들에게 흘러 들어갈 수 있게 해 달라고 기도하라. 당신의 삶 속에 나타나는 그리스도의 사랑으로 인하여 다른 이들이 주님께 돌아올 돌아올 수 있게 해 달라고 기도하라.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가? 48 페이지에 기록한 사람들을 위해 기도하면서, 그들에게 어떻게 그리스도의 사랑을 보여 줄 수 있을지 주님께 물어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 14 일, 당신의 주변 사람들을 생각하라.

요한복음 1:35-51

*오늘의 묵상

안드레와 빌립이 예수님을 알게 되었을 때, 그들은 곧바로 주위에 관계를 맺고 사람들 중에 주님이 필요한 자들을 떠올리게 되었다. 그래서 베드로와 나다나엘을 주님께 데리고 왔다. 그렇다면 오늘, 당신의 주위에 관계를 맺고 있는 사람들 가운데 예수님을 구세주와 주님으로 만나야 할 사람들에 대해 관심을 가져보라. 아래에서 제시하는 기도의 제목들을 따라 기도해 보라. 그리고 48 페이지로 가서 예수님을 소개할 필요가 있는 사람들의 이름들을 기록해보라.

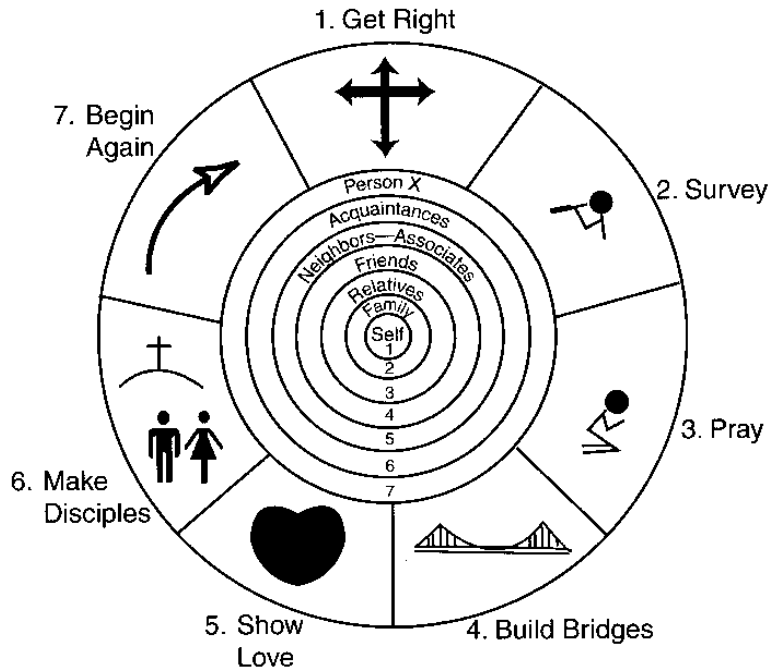
*기도의 제목들

1. 당신이 주님을 처음 만났을 때를 상기시켜 달라고 기도해 보라. 예수님이 당신의 삶 속에 행하신 변화들에 대하여 묵상해보라.
2. 당신이 알고 있는 사람들 가운데 예수 그리스도를 향한 믿음이 없이 살아가고 있는 자들을 찾아보라. 아래 그림에 표시된 원심원 속에 나타난 관계를 바탕으로 그들을 생각해보라. 48 페이지로 가서 리스트를 만들어보라.

(역자 주: 그림 안과 밖의 단어들에 대한 번역입니다.)

- (원 밖) 1. 주님과의 바른 관계 2. 주위의 잃어버린 영혼 찾기 3. 기도하기 4. 관계를 위한 다리 놓기
 5. 그리스도의 사랑으로 다가가기 6. 제자 삼기 7. 다시 시작하기

- (원 안) 1. 본인 2. 가족 3. 친지 4. 친구 5. 이웃, 동료 6. 알고 지내는 사람들 7. 어느 한 사람



기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 15 일, 전도 대상자를 위한 기도

마태복음 7:7-11, 야고보서 5:13-20

*오늘의 묵상

나는 몇년 전에 오스카 톰슨과 이제는 그의 미망인이 된 캐롤린 톰슨 리츠먼이 저술한 ‘Concentric Circles of Concern’ (역자 주: 전도의 원심력)이라는 책을 다듬은 적이 있다. 그 책에서 오스카는 자신이 가르쳤던 디크라는 신학생 이야기를 한다. 디크는 당신이 제 7 일 가이드에서 안내를 받아서 전도 리스트를 만들었던 것처럼 자신의 원안에 들어 있는 사람들의 리스트를 만들기 시작했다. 그는 자신의 왕고모 앨리스를 위해 기도하기 시작했다. 그녀의 83 번째 생일날, 왕고모에게 생일 축하 카드를 보냈다.

나중에 그와 아내는 왕고모가 머물고 계시는 양로원을 방문했다. 자신이 관계라는 것을 통해 배운 것들을 이야기하면서, 예수 그리스도와와의 관계가 얼마나 중요한 것인지 설명해 주었다. 왕고모는 흐느끼기 시작했다. 왕고모는 평생동안 교회의 일원으로 지냈지만, 아무도 예수 그리스도와 개인적이고 인격적인 관계를 맺는 것에 대해서 설명해 주는 사람은 없었다고 했다. 디크는 왕고모를 주님께로 인도하는 특권을 누리는 하루였다. 그리고 몇 달후에, 왕고모는 영원한 안식에 들어가셨다. 디크는 오스카 톰슨 교수에게 이렇게 물었다. “톰슨 교수님, 만약 제가 전도의 원을 그려보지 않았다면 어떻게 되었을까요? 만약 제가 전도를 위한 조사를 하지 않았다면 어떻게 되었을까요?”

디크는 왕고모를 전도 대상자 리스트에 올려 놓고나서 그녀를 위해 기도를 시작했다. 기도를 할 수록, 하나님은 왕고모에 대한 특별한 관심이 생겨나게 하셨다. 왕고모와 먼저 관계를 회복하는 일에 관심을 두게 되었고, 그 노력은 바로 복음이 빛을 발하게 하는 연결고리가 되었다.

오늘 읽은 두 곳의 성경 구절들은 바로 기도의 능력에 대한 놀라운 약속들을 가르쳐준다. 이미 당신은 전도대상자들에 대한 조사를 시작했고, 중요한 사람들의 이름을 기록했다. 그렇다면 그들을 위한 기도를 시작하라고 권하고 싶다. 하나님은 당신을 통해서 일하기 원하신다. 그리고 그 하나님의 일에 동참할 수 있는 길은 바로 기도에 있다.

*기도의 제목들

1. 당신의 전도 대상자들을 위해 기도할 때 하나님의 뜻이 이루어지게 해 달라고 기도하라.
2. 이제 49 페이지로 가서 기도 가이드의 안내를 따라 48 페이지에 기록한 사람들을 위해 기도하라. 기도를 하면서 어떻게 하나님께서 그 대상들에게 다가갈 수 있을지 말씀해 주시는 음성에 민감하게 반응하라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 16 일, 긴박감으로 살아가자.

누가복음 16:19-31, 21:25-28

*오늘의 묵상

주님은 다시 오신다! 우리를 향한 구원의 날이 다가오고 있다. 하지만 예수 그리스도를 통한 구원의 경험을 하지 못한 자들은 끔찍한 지옥의 고통을 향하여 가고 있다.

911 사태가 있고 난 일년 뒤, 2002 년도에 나는 국내선교부로부터 뉴욕 시를 위해 전략적으로 집중하는 기도 운동을 위한 코디네이터로 일해보지 않겠느냐는 제안을 받았다. 나는 그동안 여러 기도 수련회들과 세미나 들을 인도하고 있었다. 우리 가족 전체가 이사를 갈 수 있는 형편이 아니었기에 나는 적어도 기도의 필요성 만큼은 실감하고 있었다. 주님은 고린도전서 7 장 29 절의 말씀으로 나의 눈을 돌리게 하셨다. “그 때가 단축되어진 고로 이 후부터 아내 있는 자들은 없는 자 같이 하며”(개역개정). 아내와 우리 가족은 주님께서 조금은 다른 차원의 헌신을 요구하신다는 생각을 가지고 함께 기도했다. 그리고 지난 2 년간, 나는 매달 3 주는 뉴욕에서 그리고 나머지 한 주간은 테네시에서 가족들과 시간을 보내는 삶을 살고 있다.

우리에게 주어진 시간은 제한적이지만, 영원은 무한한 것이다. 그리스도가 없는 영원이란 것이 어떤 것인지 우리는 그 동안 솔한 경고를 받아왔다. 주님은 아무도 멸망당하는 것을 원하지 않으신다. 베드로후서 3 장 9 절에서도 모두가 회개에 이르기를 원하신다고 하신다. 뉴욕으로 가던 어느 날, 나는 시간이 얼마 남지 않았다는 말이 어쩌면 주님께서 믿는 자들을 향한 어떤 다른 공격들이 다가오고 있다는 것을 알고 계시다는 뜻으로 다가왔다. 한편으론, 시간이 얼마 남지 않았다는 말이 곧 예수님의 재림이 가까왔다는 말이기도 하다.

참으로, 나는 인생이 짧다는 생각이 든다. 주님께서 곧 오시든, 아니면 내가 어떤 불행을 당하거나 심각한 병이 내 목숨을 가져간다고 해도, 아니면 내가 그저 늙어가는 것이라고 해도, 어떤 식으로든 이 땅에서의 삶을 마감하게 될 것이다. 어떤 이유에서든 믿음으로 살 수 있는 시간은 길지 않다. 그런 이유에서 나는 내 삶을 어떤 긴박감으로 살아야 하겠다는 생각이 들었다. 하찮은 문제들로 내 시간을 내 삶을 허비할 여유가 없다.

당신이 주위에 아직도 믿지 않는 자들을 위해 기도할 때, 그들이 영원 속에서 맞아히게 될 운명에 대하여 마음에 새기면서 기도해보라.

*기도의 제목들

1. 그리스도를 몰라서 영원한 형벌을 향하여 가고 있는 사람들이 당신 주위에 있는지 가르쳐 달라고 기도하라. 열방 가운데 주님께로 돌아와야 할 우리들이 없는지 주님께 물어보라. 주님께서 위하여 죽으신 이들을 향해 주님의 애타는 심정을 갖게 해 달라고 기도하라. 당신의 삶을 흔들려 깨우시고 주님의 영광을 위하여 긴박감을 가지고 살 수 있게 해 달라고 기도하라.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 17 일, 영적 추수의 현장에서 뛰고 있는 일꾼들을 위해 기도하자

마태복음 9:35-38

*오늘의 묵상

36 절에서 예수님은 무리를 보시고 마음에 안타까워하셨다고 말씀하십니다. 당신이 주님께 가까이 가면 갈수록, 그리고 주님과 묵상하는 시간이 많아질수록, 당신은 주님이 사랑하시는 사람들을 향해 마음이 두근거리게 될 것이다. 이천년 전에 주님께서 바라보신 우리들에 대하여 생각해 보라. 그들은 얼마나 많은 무리였을까? 다섯명? 오천, 만, 아니 이만명? 더 많이?

그렇다면, 당신이 보았던 무리에 대하여 생각해 보라. 책이나 잡지들, 혹은 텔레비전, 아님 영화 속에서 보았던 무리들. 수백만명이 넘는 군중을 본 적은 있는가? 거대한 도심 속을 무리를 지어 걸어다니는 군중들을 본 적은 있는가? 우리가 살고 있는 이 시대는, 영적 추수를 기다리는 사람들의 수가 급격한 속도로 늘어나고 있다. 누가 가서 기쁜 소식을 전할 것인가? 누가 갈 것인가? 누가 그들 가운데로 가서 영적 추수를 거두는 특권을 누릴 것인가?

주님께서 그 당시의 무리를 보셨을 때, 주님은 제자들에게 영적 추수의 현장에서 일하는 자들을 위해 기도하라고 말씀하셨다. 마태복음을 한번 펴보라. 10 장에 가서 보면, 주님은 일꾼들을 위해 기도하라고 말씀하신 다음, 제자들에게 하나님의 나라에 대한 기쁜 소식을 마을로 도시로 들어가서 전하라고 명하신다.

당신의 주위에 있는 무리들을 눈여겨 보라. 신문이나 잡지들, 인터넷이나 텔레비전에 등장하는 무리들을 말이다. 그들을 보게 될때, 하나님께 영적 추수의 현장에 나갈 일꾼들을 보내어 달라고 기도하라.

*기도의 제목들

1. 영적 추수의 현장에서 뛰고 있는 일꾼들을 위해 기도하라. 그들의 보호와 지혜, 영적인 그리고 육적인 건강함과 사역의 열매를 위해 기도하라. 하나님께서 일꾼들을 부르시고 보내달라고 기도하라. 주님께서 당신의 교회에서 더 나아가 당신의 가족들 가운데서 일꾼들을 부르시도록 기도하라.
2. 영적 추수의 현장으로 당신을 불러 주시고 인도해 달라는 기도를 해 보라. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름이나 혹은 무리의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 18 일, 예수님의 마지막 명령

마태복음 28:18-20, 마가복음 16:15, 누가복음 24:47-48, 요한복음 20:21-22, 사도행전 1:8

*오늘의 묵상

유명 인사들의 마지막 유언들은 오래 동안 기억되기도 하고 종종 다시 회자되기도 한다. 누군가가 이제 이 세상을 떠나야 할 시간이 다가오고 있음을 안다면, 아마도 가족들이나 친구들에게 남길 유언을 준비할 것이다. 마지막 남기는 말들은 다음 세대에게 큰 의미가 있다.

예수 그리스도는 인류에게 구원을 주시기 위해 오셨다. 십자가의 죽음과 무덤, 그리고 부활이 사건 이후 예수님은 제자들과 사십 일을 보내시면서 교회에 대한 가르침과 앞으로 다시 오실 것에 대하여 마지막 유언을 남기셨다. 하지만 우리가 읽을 수 있도록 성경에 기록된 부분은 많지 않다. 그럼에도 불구하고, 마지막으로 남기신 말씀들은 아마도 가장 중요한 말씀들일 것이다.

예수님이 승천하시기 직전에 주님은 제자들에게 한 가지 마지막 명령을 주셨다. 주님은 제자들이 교회를 향한 가장 중요한 명령들에 대해 명심하기를 원하셨다. 주님의 나라의 미래는 제자들의 순종에 달려 있었다. 사복음서의 저자들은 주님께서 이 땅에서의 마지막 날들 동안 특별히 집중해서 말씀하신 마지막 말씀들에 대하여 여러 각도로 기록하고 있다. 오늘의 묵상 구절들을 잘 읽어 보기 바란다.

주님의 마지막 명령들을 당신은 얼마나 순종하고 있는가? 매일의 삶을 살면서 당신은 주님의 제자들을 만들어가고 있는가? 복음을 전하고 있는가? 다른 이들과 회개에 대하여 주님으로부터 오는 용서에 대하여 대화를 나누고 있는가? 예수님께서 잃어버린 자들을 찾아서 이 땅에 오셨던 것처럼, 당신도 구원의 사역을 위해 잃어버린 자들을 주님께로 인도하고 있는가?

*기도의 제목들

1. 주님께서 주신 마지막 명령들에 대한 당신의 순종하는 자세에 대하여 하나님께 기도하라. 당신의 순종이 약한 것이라면, 어떤 죄가 있는지 고백해보라. 그리고 순종할 수 있도록 주님의 인도하심과 능력을 간구하라.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?
3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 19 일, 돌아가서 전하라 마가복음 5:1-20

*오늘의 묵상

귀신 들렸던 남자가 자기 마을로 돌아가서 자신이 겪었던 일을 이야기하게 되었던 스토리를 생각해 보라. 그것은 분명 놀라운 간증이었다. 예수님께서 우리가 주님의 증인이 될 것이라고 사도행전 1 장 8 절에서 말씀하셨을 때, 바로 이런 스토리를 말씀하신 것이었다. 증인이라고 하는 것은 자신이 알고 있는 것을 보고하는 사람이며 또한 스스로가 경험한 것을 말하는 사람이다. 당신의 이야기는 그 누구도 아닌 바로 당신만이 당신의 스토리를 말할 수 있다. 그리고 성령으로 충만하게 될 때, 주님에 대하여 증거할 능력을 갖게 될 것이다.

오늘은 하나님께서 당신의 삶 속에 행하신 선한 일들에 대하여 묵상해 보기를 원한다. 그리스도께서 당신의 삶 속에 어떤 변화를 일으키셨는가? 그리스도를 알게 된 이후로 당신의 삶은 어떻게 달라졌는가? 주님께 아직도 말하지 못한 부분은 무엇이라고 생각하는가? 아래에 몇가지 기록해 보라.

만약에 당신의 가족들을 오늘의 기도와 묵상의 시간에 만나게 된다면, 당신의 스토리를 서로 나누어 보라. 주님께서 당신을 위해 행하신 놀라운 일들에 대하여 말해 보라. 함께 주님을 찬양하고 감사해 보라.

*기도의 제목들

1. 주님께서 당신을 위해 행하신 선한 일들에 대하여 감사하라. 구체적으로 해 보라.
2. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어 보라.
3. 당신의 고향이나 집으로 가서 당신의 스토리를 언제 어떻게 전하면 좋을지 기도하라. 당신이 예수를 믿기 이전의 스토리를 알고 있는 사람들, 당신의 스토리를 전해야 할 사람들이 있는가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 20 일, 당신의 마을을 위한 스토리

요한복음 4:28-30, 39-42 (혹은 요한복음 4:1-42)

*오늘의 묵상

요한복음 4 장에 나오는 우물가의 여인과 예수님께서 만나신 이야기는 아주 짧은 시간에 한 지역 사회를 변화시킨 놀라운 스토리이다. 이 우물가의 여인을 한번 생각해 보자. 그녀가 온 동네에 다니면서 주님에 대해서 말하기 전에 그녀는 얼마나 주님에 대해서 알고 있었을까? 어떤 사역의 훈련을 받았던 걸까? 놀랍게도 그녀는 그저 생명수의 맛을 조금 본 것 뿐이었는데 그녀의 삶은 변화되었다.

생명수는 그녀의 삶으로부터 마치 거품이 일어나는 듯한 현상을 일으켰고 그녀의 스토리를 듣는 이들에게 놀라운 증거가 되었다. 제 14 일째 묵상에서 보았던 안드레와 빌립처럼, 그녀는 곧바로 다른 이들에게 가서 그들을 예수님께로 인도해왔다. 동네의 많은 이들이 주님을 믿게 되었을 때, 그들은 그저 남들이 말해 주는 주님이 아니라 각자의 경험을 통해 주님을 만난 이야기가 생겨났다.

어제는, 당신의 이야기를 한번 묵상해 보라고 권했었다. 예수 그리스도와의 만남이 당신의 삶에 어떤 변화를 가져왔는가? 당신의 스토리는 무엇인가? 오늘은, 이제 당신의 동네, 당신의 지역 사회를 한번 생각해 보기를 권한다. 당신의 스토리를 들어야 할 사람들은 누구인가?

*기도의 제목들

1. 당신의 동네, 지역사회에서 이미 당신의 스토리에 반응할 만한, 마음이 준비된 자들을 보여 달라고 기도하라. 당신의 가정이나 이웃, 학교, 직장이나 체육관에서 만나는 사람들은 아닐까? 혹은 당신의 예수 믿기 이전의 스토리를 알고 있는 동네 사람들은 없는가? 하나님께 당신의 스토리를 담대하게 전할 수 있게 해 달라고 기도하라. 지금 당신의 마음 속에 가르쳐 주시는 사람들의 이름을 아래에 적어 보라.

2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?

3. 아직까지 주님을 개인의 구주로 영접하지 못한 한 사람의 이름을 부르면서 기도하라. 48 페이지에 그 이름을 기록하고, 49 페이지에 있는 기도의 방법들을 읽어보라.

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

제 21 일, 다가올 영적 추수

요한복음 4:27-38, 사도행전 1:8

*오늘의 묵상

만약에 당신이 부흥과 영적 각성을 위해 음식을 끊고 금식하면서 기도해 본 적이 있다면, 당신은 아마도 예수님의 금식에서 발견할 수 있는 것들이 있을 것이다. 제자들이 음식을 가져다 드렸을 때, 주님은 영적 추수의 열매들을 기대하며 기도로 준비하고 계셨다. 주님의 음식은 곧 하나님 아버지의 뜻에 순종하는 것이라고 하셨다. 때로 영적인 목적은 우리가 음식을 먹는 일보다 매우 중요하게 다가올 때가 있다.

주님의 제자들은 주님께서 여인과 대화를 나누고 계신 것을 보고 놀라지 않을 수 없었다. 유대인 남자는 사마리아 여인과 그것도 다섯 번이나 이혼한 경력이 있는 여인과 대낮에 공공장소에서 대화를 나누는 일을 하지 않을 것이기 때문이었다. 도대체 주님은 무엇을 하고 계셨던 것일까?

제자들은 주님께서 하나님 나라를 선포하셨을 때, 어떤 영적추수의 작업을 하실 것이라고 기대했을 것이다. 그런데, 주님은 제자들에게 이렇게 말씀하셨다. “왜 기다리고 있느냐? 지금은 추수할 때니라.”

우리를 향한 주님의 말씀을 들어보자. 우리는 어쩌면 다음과 같은 반응을 보일지도 모른다;

*모든 교회들이 부흥을 경험하면 그제서야 영적 각성이 일어날 것이다.

*이 세상이 잃어버린 채로 차갑게 굳어져 버려서 우리는 영적인 추수를 기대하기 어려울 것이다.

*주님이 다시 오시는 것을 벌써 이천년이나 미루고 계신다. 우리도 그렇게 서두를 필요가 없다.

*우리는 이미 우리 할 일을 다 해 보았다 (밤새 그물을 던진 것처럼). 지금은 좋은 때가 아니다.

베드로와 일행이 밤새 그물을 던져서 고기를 낚으려고 하고 있었다. 그 때 주님은 깊은 데로 가서 그물을 던지라고 말해 주셨다. 그들은 마지못해 순종했지만, 두 배가 가라앉을 정도로 많은 고기를 얻게 되었다. 누가복음 5:8, “시몬 베드로가 이것을 보고 주님의 발 앞에 엎드려 말하기를, “주님, 저를 떠나세요. 저는 죄인입니다.” 바로 그 날이 주님께서 베드로를 부르시고 사람을 낚는 어부로 삼아 주신 날이다. 두 배가 가라앉을 정도로 많이 추수한 것은 베드로가 자신이 죄인이라는 고백을 하기 전이라는 사실을 알고 있는가? 로마서 2 장 4 절에서 말씀하듯이, 때대로 하나님의 자비하심은 회개를 불러온다.

영적 추수는 하나님의 사역이다. 주님께서 우리를 일꾼으로 택하시고 함께 이 위대한 일을 하자고 부르신다. 주님은 지금 세계 곳곳에서 영적 추수의 바람을 일으키고 계신다. 우리가 살고 있는 곳에서도 주님은 얼마든지 하실 수 있다. 땅끝까지 가서 주님의 증인이 되라고 말씀하신 주님이 마지막 명령, 마지막 유언의 말씀에 귀를 기울여보자. 주님은 우리에게 이렇게 말씀하실 것이다. “눈을 들어 밭을 보라. 희어져 추수할 때가 되었도다” (요 4:35).

*기도의 제목들

1. 하나님께 순종하기로 결단하라. 하나님의 영광을 위하여 영적 추수에 동참하게 해 달라고 기도하라. 영적 추수의 현장에서 일하고 있는 일꾼들을 위해 계속해서 기도하라.
2. 하나님께서 오늘 메시지를 통해 보여주신 것들을 어떻게 실천할 수 있을지 물어보라. 어떤 실천을 할 것인가?

기도 일지

*나는 오늘 무엇을 배웠는가?

*나는 오늘 무엇을 실천해야 하는가?

*나는 오늘 무엇을 기도할 것인가?

*주님께로 돌아와야 할 이들을 위한 기도

아직 믿음이 없는 자들을 위해 기도할 때, 아래와 같은 기도의 내용을 생각해 보라.

1. 스스로 자신의 삶 덧없음을, 목적 없는 인생임을 깨닫게 해 주소서. 자신의 삶의 끝자리를 보게 하셔서 주님께로 돌아오게 하소서.
2. 삶에 대한 더 큰 목마름과 배고픔을 느끼게 하소서.
3. 그리스도가 없는 삶의 상태에 대한 진실을 보게 하시고, 자신을 구원하기 위하여 그리스도께서 치루신 희생의 의미를 알게 하소서.
4. 죄에 대한 깨달음을 주소서. 죄의 댓가도 치르게 하셔서 다른 삶에 대한 소망을 갖게 하소서. 자신의 삶에 대한 진저리로 몸부림치게 하소서.
5. 주님, 그에게 아버지 하나님을 드러내소서.
6. 하나님 아버지, 그의 눈이 예수를 높이게 하소서.
7. 아버지 하나님, 그를 당신에게로 그리스도께로 이끌어 주소서.
8. 그가 당신을 알 수 있을만한 삶의 상태를 만들어 주시고, 당신의 사람들을 통하여 그에 대한 해답이 곧 하나님의 사랑임을 알 수 있도록 인도하소서.
9. 하나님의 사람들을 그에게로 인도해 주시고, 그리스도의 선한 영향을 받게 하소서.
10. 그리스도인이 그 사람을 용서하고 당신의 자비를 드러낼 수 있는 삶의 상황을 준비시켜 주소서.
11. 주님, 제가 이 사람을 무척이나 아끼기 때문에 주님께 감히 나의 동의서를 드립니다. 이 사람이 나에게 용서를 빌 용기조차 나지 않을만큼 심각한 행동으로 나를 공격하게 하시고, 그러함에도 불구하고 그 사람을 용서함으로써 당신의 자비, 당신의 곁으로 그를 부르시는 자비가 어떠한 것인지 나로 하여금 보여줄 수 있게 하소서.
12. 그의 귀를 열어 당신의 부르심을 듣게 하소서.
13. 그로 하여금 마치 그리스도께서 당신의 보내심을 받은 것이 분명하다는 것을 동의할 정도로, 당신의 사람들이 연합하는 것과 서로 사랑하는 것을 보게 하시고, 그리스도께서 참으로 세상을 구원할 자임을 고백하게 하소서.
14. 그의 삶을 당신의 말씀을 받을 만한 땅으로 준비시켜 주소서.
15. 사탄의 유혹으로부터 그를 지켜 주시고, 당신이 심어 주신 말씀으로부터 눈을 가리우고 빼앗기지 않도록 지켜 주소서.
16. 당신의 말씀이 그 사람의 마음 속에 부담이 될만큼 세상을 사랑하는 마음이 줄어들게 해 주소서.
17. 이 사람을 위한 중보의 기도자들을 세워 주소서.
18. 구원의 복된 소식과 당신에 대한 말씀들을 증거할 수 있는 타이밍과 방법을 나에게 보여 주소서.
19. 가르침과 말씀 사역을 통하여 그 사람이 당신의 말씀을 들음으로서 영향을 받을 수 있는 환경으로 몰아 넣어 주시고, 들을 수 있는 귀를 열어 주소서.
20. 다양하고 신뢰할 수 있는 방법들을 통해서 그 사람이 복음을 들을 수 있는 기회들을 만들어 주시고, 때를 따라 도우시는 은혜가 당신이 모든 것들의 주인이심을 고백할 수 있게 하소서.
21. 구세주가 필요하다는 것을 인식하게 하소서.
22. 주님, 어떤 계기로든 이 사람이 당신을 찾게 만들어 주소서. 당신을 향해 굳어진 마음을 깨뜨려 주소서.

부록 A

영적 자산 조사 – 그리스도인의 삶과 성장에 대한 평가서

(시편 139:23-24) 하나님여 나를 살피사 내 마음을 아시며 나를 시험하사 내 뜻을 아옵소서
내게 무슨 악한 행위가 있나 보시고 나를 영원한 길로 인도하소서

단원 1: 새생명 (진정한 구원의 경험)

*내 삶의 어느 부분에선가 다음과 같은 시간들이 있었는지...

- | | | |
|--|---|-----|
| 1. 나는 나의 죄에 대하여 진정한 회개를 하였는가? (눅 13:3)
(회개란 주님, 내가 안다고 하는 모든 것이 죄 뿐입니다. 또한 앞으로의 일들도
죄뿐임을 알기에 나의 모든 것을 주님께 맡깁니다...라고 하는 마음의 애통함이 회개이다.) | 예 | 아니오 |
| 2. 나는 예수 그리스도 오직 한 분만이 유일한 소망이며 믿음이라고 확신한다.
(엡 2:8, 요 14:6) | 예 | 아니오 |
| 3. 나는 예수 그리스도께서 나의 삶의 주인이심을 온전하게 고백했다.
(행 16:31, 롬 10:9-10) (마음자세: 주님, 당신을 사랑합니다, 당신을 섬깁니다,
뒤돌아보지 않을 것이며 영원토록 당신께만 순종하겠습니다.) | 예 | 아니오 |
| 4. 나는 하나님의 용서와 깨끗하게 하시는 능력을 알고 있다. (딤후 3:5-6, 사 1:18)
나는 영생을 주시는 하늘의 하나님과 화목의 관계를 맺었다. (롬 5:1)
그리고, 영적으로 나는 거듭났다. (벧전 3:18) | 예 | 아니오 |
| 5. 하나님께서 내 삶을 완전하게 변화시키시고 새로운 사람으로 만들어 주셨다
(고린도후서 5:17) 따라서, 이후로 나오는 사항들은 내 삶에서 증명되어지는 일들이다. | 예 | 아니오 |
| 가. 이전 것들은 다 지나갔다. (태도, 생각, 욕망, 동기, 단어, 생활스타일, 행동, 반응들)
그리고 모든 것들은 새 것이 되었다. (새 마음, 새 사랑, 새 목적 등)
(고린도후서 5:17) | 예 | 아니오 |
| 나. 나는 죄를 지을 수 없다. 그리고, 죄에 대한 찔림이나 징계에서
벗어날 수 없다. (히브리서 12:6-9) | 예 | 아니오 |
| 다. 나는 이제 세상의 것들을 사랑하지 않는다 (세속적인 삶의 태도, 의복,
음악, 군중, 가치관, 철학, 잡지들, 정기간행물들, 책들) (요한일서 2:15) | 예 | 아니오 |
| 라. 나는 내 삶의 모든 부분에서 하나님의 뜻을 행할 진지한 의도가 있다
(하나님의 말씀에 결코 대항하지 않는다) (요한일서 2:16-17, 마 & 21) | 예 | 아니오 |
| 마. 성경 말씀의 저자이신 성령께서 내 안에 거하시기 때문에 내가 영적인 진리를
깨달을 수 있도록 도와주실 것이다, 따라서 성경을 내가 읽을 때 이해할 수
있다. (요 14:26) | 예 | 아니오 |
| 바. 나는 같은 죄를 계속해서 습관적으로 저지를 수 없다. (요일 3:9) | 예 | 아니오 |
| 사. 하나님 안에서 한 가족이 된 형제 자매들을 진심으로 사랑한다. 그들과 한 | | |

공동체에 거하기 원하고, 함께 말씀을 배우기 원한다. (요 13:34) 예 아니오

자. 나는 주위 사람들을 진심으로 사랑하고, 그들의 육신적인 그리고 영적인 필요를 채워주기 위한 사역에 나 자신을 드리기를 원한다. (요일 3:14) 예 아니오

차. 하나님의 나의 기도를 들어주신다. (요일 3:22) 예 아니오

카. 성령께서 내 안에 거하시며, 지금 이 순간에도 나에게 평안을 주시며, 기쁨과 확신 가운데 내가 하나님의 자녀인 것을 보증하신다. (요일 3:24) 예 아니오

***요약: 한 가지 이상 '아니오'에 표시를 하셨다면, 이곳에 체크하십시오. _____**

그러므로 형제들아 더욱 힘써 너희 부르심과 택하심을 굳게 하라 너희가 이것을 행한즉 언제든지 실족하지 아니하리라. (베드로후서 1:10)

단원 2: 부흥의 도구들 사용하기

***하나님의 말씀**

1. 나는 하나님의 말씀을 읽고 묵상하는가? 예 아니오
2. 나는 성경이 이해가 되며, 하나님께서 성경을 통해 말씀하시는가? 예 아니오
3. 나는 성경을 읽는 내용을 적용하면서 삶이 변하고 있는가? 예 아니오
4. 나는 하루에 얼마나 많은 시간을 성경 읽기에 할애하는가?
없음 _____ 5분 _____ 15분 _____ 30분 _____ 그 이상 _____
5. 나의 개인적인 묵상은 의미가 있고 연속성이 있는가? 예 아니오
6. 나는 성경을 암기하는가? 예 아니오
7. 나는 일주일에 몇 구절이나 암송하는가? 1-3 절 _____ 4-7 절 _____ 8-10 절 _____ 그 이상 _____
8. 나는 주님께 찬양을 하거나 기도를 하고 있는 스스로를 발견하는가? 예 아니오
9. 나는 하나님의 말씀을 개인적으로 적용하고 순종하고 나누고 있는가? 예 아니오
10. 나는 매일 하나님의 말씀을 사랑하고 순종하는 일에서 성장하고 있는가? 예 아니오

***기도**

1. 나는 기도할 수 있는 시간에 대하여 중요하게 생각하는가? 예 아니오
2. 하나님은 나의 기도에 응답하시는가? 예 아니오

3. 내가 가장 최근에 구체적인 응답을 받은 적은 언제인가?
 몇 시간 전이었는가?
 며칠 전이었는가?
 몇 달 전이었는가?
 몇 년 전이었는가?
 구체적인 기도의 응답을 받은 내용에 대하여 간단하게 쓰시오.

4. 나의 기도는 어떠한가?
 의미가 있다 _____ 허공에다 하는 것 같다 _____ 습관적이다 _____ 의무적으로 한다 _____

5. 나는 하나님의 초능력적인 간섭만이 채워주실 수 있는 일들에 대하여 정기적으로 기도하는가? 예 아니오

6. 나는 진지하며 마음을 다해 하는 기도에 얼마나 많은 시간을 할애하는가?
 식사기도 때만 _____ 5분 _____ 10분 _____ 15분 _____ 30분 _____, 그 이상 _____ 분

7. 나의 매일의 기도 생활에 대하여 하나님께서 기뻐하신다고 믿는가? 예 아니오

8. 나는 나의 기도생활에 만족하는가? 예 아니오

***요약: 한 가지 이상 '아니오'에 동그라미를 쳤다면, 이곳에 표시하십시오 _____**
 그리고, 하나님의 부흥의 도구를 당신은 사용하지 않고 있다는 사실을 인식하기 바란다.

단원 3: 부흥을 방해하는 요소들 인식하기

*교만

1. 나의 죄를 하나님께 고백하는 일이 참으로 어려운 일인가? 예 아니오

2. 가족이나 지인들에게 내가 저지른 잘못에 대하여 용서를 구하는 일이 참으로 어렵게 느껴진 적이 있는가? 예 아니오

3. 나이 잘못을 받아들이는 일이 어려운 일인가? 예 아니오

4. 내가 잘한 일에 대한 칭찬을 나는 기대하는 편인가? 예 아니오

5. 나는 개인적인 칭송을 받는 유명한 사람이 되기 원하거나 남들보다 앞서 나가는 성공을 원했던 적이 있는가? 예 아니오

6. 나는 남들이 알아주기를 원하는 사람인가? 예 아니오

7. 나는 회중 앞에서 주님에 대한 사랑을 표현하는 일이 어려웠던 적이 있는가? 예 아니오

8. 나는 진정으로 사랑을 표시하고 감사를 표하는 일이 어려웠던 적이 있는가? 예 아니오

9. 나는 다른 사람을 이용하여 남들 보다 앞서가려고 하는 기회주의적인 일을 한 적이 있는가? 예 아니오

10. 나는 성공을 위해 정직함이나 순결함을 저버렸던 적이 있는가? 예 아니오
11. 나는 잘못이나 죄가 드러날 때 나 자신을 방어하기 위한 핑계를 댄 적이 있는가? 예 아니오
12. 내가 다른 이들을 돕는 이유가 나의 성공을 위해서거나, 나 자신이 최고라는 생각에 사로잡혀서 다른 이들보다 나의 목적을 이루는 일이 가장 우선 순위인 것은 아닌가? 예 아니오

***요약:** 위 사항들 중에 ‘예’라고 답한 것이 있다면, 이곳에 표시하십시오. _____
 여호와께서 미워하시는 것 곧 그의 마음에 싫어하시는 것이 예닐곱 가지이니, 곧 교만한 눈과 거짓된 혀와 무죄한 자의 피를 흘리는 손과 (잠언 6:16-17)

***죄를 다루는 것에 대하여**

1. 나는 순전한 마음을 가졌는가? 예 아니오
2. 나는 죄를 미워하는가? 예 아니오
3. 내가 이겨낼 수 없는 죄란 없다고 자신있게 말할 수 있는가? 예 아니오
4. 죄의 목록을 불러가면서 고백하는가? 예 아니오
5. 나는 하나님께서 찔림을 주실 때마다 즉각적인 회개와 고백을 하는가? 예 아니오
6. 나는 하나님을 위해 모든 죄를 멀리할 결심이 섰는가? 예 아니오

***요약:** 한 가지 이상 ‘아니오’에 동그라미를 치셨다면, 이곳에 표시하십시오. _____
 오직 너희 죄악이 너희와 너희 하나님 사이를 갈라 놓았고 너희 죄가 그의 얼굴을 가리어서 너희에게서 듣지 않으시게 함이니라 (이사야 59:2)

***가치관**

1. 나는 하나님께서 사랑하시는 것들을 사랑하고 미워하시는 것들을 미워하는가? 예 아니오
2. 나는 주님께서 아파하시는 것들로 인해 나도 아파하는가? 예 아니오
3. 나는 주님께서 기뻐하시는 것들로 인해 기뻐하는가? 예 아니오
4. 나는 하나님께서 가치를 두는 것들을 귀하게 여기는가?
 (헌금, 전도, 성경공부, 기도 등) 예 아니오
5. 나의 삶에 대한 가치관은:
 영원에 있다(눈에 보이지 않는 것들) _____ 일시적이다(눈에 보이는 것들) _____ 둘 다 조금씩 _____

***요약:** 한 가지 이상 ‘아니오’에 동그라미를 하셨다면, 이곳에 표시하십시오. _____
 이 세상도, 그 정욕도 지나가되 오직 하나님의 뜻을 행하는 자는 영원히 거하느니라 (요한일서 2:17)

***정직성**

1. 나는 거짓을 말하지 않고, 거짓 증언하지 않으며, 다른 이를 속인 적이 없다고 자신 있게 말할 수 있는가? 예 아니오
2. 어떤 이유에서 주로 거짓을 말하게 되는가?
언제든 필요하다면_____ 평소에 이익이 된다면_____
내 잘못을 덮을 수 있다면_____ 나 자신을 잘 보이게 하기 위하여_____
3. 나는 절대로 허풍을 떨지 않는다고 말할 수 있는가? 예 아니오

*요약: 한 가지 이상 ‘아니오’에 표시하셨다면, 이곳에 체크하세요. _____
만약 그렇다면, 당신은 부흥을 위한 조건들에 호응하지 않고 있다는 뜻입니다.

***영적인 순종**

1. 내가 현재 알고 있는 대로, 나는 예수 그리스도께서 내 삶의 모든 부분의 주인이심을 인정하고 있는가? 예 아니오
- 아니라면, 내 삶의 어느 부분에서 주님의 다스리심이 필요한지 적어보라.
-
-
-

2. 나는 하루 하루 성령의 충만을 간구하는가? 예 아니오
3. 나는 예수님께서 내 마음에 사랑과 평안으로 채워주심을 만끽하면서 사는가? 예 아니오
4. 나는 내가 느끼는대로가 아닌 믿음으로 살려고 노력하는가? 예 아니오
5. 가장 최근에 복음을 전한 세 사람의 이름을 기록해보시오.
(생활속의 전도였든지, 말로 전한 것이든지)
1)_____ 2)_____ 3)_____

*요약: 한 가지 이상 ‘아니오’에 표시하셨다면, 이곳에 체크하세요. _____
성령으로 충만하라 (에베소서 5:18)

***결론**

지금까지 여덟개의 요약들에 표시하셨습니다. 여러분이 표시한 요약들은 각각 진실한 구원과 부흥이 필요함을 말해줍니다.

그렇다면, 당신은 몇 개의 요약에 표시하셨습니까? _____

우리가 스스로 우리의 행위들을 조사하고 여호와께로 돌아가자 (예레미야 애가 3:40)

Copyright © 2001, 2010 Life Action Ministries. Permission granted to photocopy in exact form, including copyright.

All other uses require written permission.

Life Action Miniseries;; P.O. Box 31;; Buchanan, MI 49107 269-691-8600 Email: info@LifeAcdM.org • www.LifeAction.org

부록 B

다니엘 금식을 위한 안내서

금식을 하면서 기도해 볼 의향이 있으시다면, 여러가지 방법들을 사용해 볼 수 있을 것이다. 아래 내용은 어느 목회자가 자신이 목회하는 교회의 회중들과 함께 했던 금식을 돕는 방법들이다.

하루에 한 끼 금식하기 – 금식이란 단순히 음식을 포기하는 행동은 아니다. 식사 시간에 기도하는 일이 동반되어야 한다. 예수님은 마태복음 26 장 40 절에서 너희가 나와 함께 한 시간도 깨어있을 수 없더냐...라고 제자들에게 물어 보셨다. 주로 식사를 준비하거나, 식당엘 가거나 음식을 만드는 시간도 거의 한 시간 정도가 소요된다. 그래서 그 한 시간은 기도하기 좋은 시간이다. 육체적으로 힘든 노동을 하는 사람들은 일을 하기 위한 체력이 필요하기 때문에 하루를 완전히 금식하기 어렵다. 그렇지만, 하루에 한 끼 정도는 주님을 위해서 희생할 수 있을 것이다.

하루에 두 끼 금식하기 – 어떤 사람들은 하루에 두 끼를 희생하면서 동시에 두 시간을 기도할 수 있을 것이다.

야채만 먹기 – 다니엘 금식은 또한 고기나 후식 그리고 간식들을 먹지 않고 다니엘이 그랬던 것처럼 야채만 먹는 것이다. 이런 방법의 금식은 사실상 기도할 시간을 주지는 않지만, 자신의 마음을 하나님을 향해 다시금 결단하면 될 것이다.

텔레비전 금하기 – 믿지 않는 사람들은 텔레비전 금식을 한다거나 텔레비전을 포기한다고 말하면 아마도 웃을 것이다. 그러나 이것은 나의 모든 것들 위에 그리스도를 향한 충성을 두겠다고 하는 결단이다. 이것은 그리스도를 향한 영적인 선택이다. 마태복음 6 장 33 절의 약속을 믿는 일이다. 너희는 그의 나라와 그의 의를 구하라, 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하시리라.

스포츠 금하기 – 볼링 리그나 골프, 낚시, 조깅과 같은 운동을 만약에 40 일 정도의 기간 동안 하지 않으면서 그 기간 동안 기도를 한다고 하는 것은 대단한 선택일 것이다. 이 방법은 육신의 건강을 위해 하는 노력을 넘어서서 자신의 영적인 건강을 위해 운동을 하는 결과가 될 것이다. 디모데전서 4:8, 육체의 연단은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니.

읽는 즐거움 금하기 – 자신의 직장을 위한 책을 읽는 것이나 말씀을 가르치기 위해 성경을 읽어야 하는 일 외에 당신이 즐겁게 읽는 것들을 포기하고 그 시간에 기도해 볼 것을 권한다. 매일 오는 신문을 읽는 일을 한번 포기해 보라.

스마트폰 금하기 – 커뮤니케이션을 위한 기구들이 우리에게는 반드시 필요하지만, 그러한 기구들은 시간을 빼앗아가는 심각한 도구들이다. 기도를 위해 그런 기구들을 한번 내려놓아보라.

음악 플레이어 사용 금하기 – 자신이 듣기 좋아하는 음악 장르들을 포기하고 찬양만을 듣는 시간을 가져보라.

페이스북이나 다른 네트워크 미디어들 사용 금하기 – 이런 것들도 매우 많은 시간을 빼앗아 가는 부분이다. 금식의 한 부분이 이런 미디어들을 끊고 기도와 다른 이들을 위한 중보에 시간을 투자해보라.

기타 – 어떨 때는 성령께서 당신의 마음에 무언가를 끊고 기도에 집중할 수 있도록 들려주시는 것이 있을 것이다. 당신은 어느 부분에서 기도를 위한 금식을 할 수 있는가?

부록 C

다니엘의 금식

음식을 멀리하는 다니엘 금식은 육신과 혼과 그리고 영을 위한 것이다. 어떤 이들은 자신의 영성 훈련을 위한 목적으로 음식을 끊는 금식이 아닌 다른 방법들을 사용할 수도 있겠지만, 다음은 다니엘이 했던 것과 같은 음식을 멀리하는 금식을 하기 원하는 이들을 위한 안내서이다.

성경은 우리가 영혼을 가진 존재로 육체 가운데 거한다고 말한다. 다니엘의 음식을 멀리하는 금식은 우리로 하여금 금식 기도에 집중하는 기간 동안 우리의 영과 혼과 육, 모든 부분에 영향을 끼친다.

육신 – 다니엘의 금식을 하는 동안 식사 습관에 변화가 생기기 때문에 우리의 몸이 영향을 받게 될 것이다. 어떤 이들은 놀라운 변화를 경험할 수도 있다. 많은 남성과 여성들이 카페인이나 화학성분들, 그리고 당분들이 몸에서 빠져 나가는 경험을 하게 된다. 부작용으로 나타날 수 있는 것들은 두통이나 다리 저림, 피로감이나 정신적인 불안 증세를 보일 수도 있다.

대부분 다니엘 금식을 통하여 몸무게가 줄게 된다. 그리고 많은 이들이 당뇨나 아레르기 증세, 관절의 통증들과 암으로부터 치유가 되었다고 보고하기도 한다.

혼 – 성경에서 주로 ‘살 (The Flesh)’로 표시가 되는 우리의 혼 또한 다니엘 금식을 통해 커다란 영향을 받게 된다. 혼은 우리의 감정과 지식과 인격 그리고 의지가 자리잡은 곳이다. 우리가 경험하는 갈급함, 짜증스러움, 분노들 그리고 행복까지 모두가 혼적인 세계에서 경험하는 것들이다.

다니엘의 금식을 하는 동안, 당신의 혼은 식사 습관의 급작스런 변화 때문에 매우 저항하는 태도를 보일 수도 있다. 이런 경험에서 혼의 저항을 이겨내는 일은 다니엘 금식의 대단히 파워풀한 가르침이다.

영 – 우리의 영, 적어도 하나님께 나 자신을 항복함으로써 새롭게 거듭난 부분은 하나님 아버지와 그리스도로 더불어 함께 거한다. 우리의 영은 하나님께 순복함으로써 성령의 충만을 받는다. 다니엘의 금식을 하는 동안, 우리의 영이 우리의 육과 혼을 다스릴 수 있기를 기대한다. 우리의 육신이나 혼이 어떤 유혹을 향한 갈증이나 갈급함으로 힘들어할 때, 마치 부모가 저항하는 아이를 다스리듯이 그렇게 우리의 영이 육과 혼을 다스릴 수 있다. 그렇다면, 만약 건강의 문제가 생긴다면 어떻게 할 것인가?

금식이 몸에 해를 끼치는 일이 되어서는 안된다. 그런 염려가 된다면, 다니엘의 금식을 하거나 식사 습관에 큰 변화를 가져 오기 전에 반드시 의사와 상의를 하는 것이 좋다.

다니엘의 금식은 매우 건강한 식사 습관을 소개한다. 그렇기 때문에 의사들도 이 금식 방법을 권장할 것이지만, 특별한 건강상의 이유나 처방에 따라 변화를 줄 수도 있다. 예를 들어, 임신부나 갓 출산한 여인들은 다니엘의 금식 방법을 해 나가면서 생선이나 닭고기 그리고 치즈 같은 것들을 곁들일 수 있을 것이다. 그 외에는 가능한 권장하는 대로 해 보기를 바란다. 당뇨 환자들은 좀 더 많은 탄수화물이나 닭고기 및 생선을 첨가해야 할 것이다. 또한, 스포츠나 보디빌딩을 즐기는 분들 혹은 그런 일을 하는 분들은 금식하는 방법에 약간의 수정이 필요할 수 있다.

담당 의사와 확인할 것을 권한다...그리고 여담이지만, 스낵이나 콜라 같은 것에 중독되는 것은 특별한 처방에 속하지 않는다는 점을 말해둔다.

*다니엘 금식은 무엇인가?

다니엘의 음식에 대한 금식은 성경적인 부분 금식을 말한다. 온 세계의 사람들이 기도와 금식의 훈련으로 들어가게 하는 하나의 도구로서 사용되는 방법이다. 다니엘 금식의 근간이 되는 두 군데의 성경 말씀이 있다.

다니엘 1 장에 보면, 선지자는 채식만 했다. (과일을 포함해서) 그리고 금식을 위해 물만 마셨다. 이 성경 구절들을 바탕으로 두 가지 가이드라인을 얻을 수 있다.

1. 야채와 과일만 중심으로
2. 음료는 물만 마시는 것으로

그 다음, 다니엘 10 장에 가면, 우리는 선지자가 육류와 빵 종류를 먹지 않았고, 또한 21 일 동안 와인을 마시지 않았다는 기록을 읽게 된다. 물론, 대부분의 침례교인들은 모든 알코올음료를 멀리하는 신앙인들이다. 그런 의미에서 우리는 세 번째 가이드라인을 얻게 된다.

3. 당분이나 빵 종류를 멀리함으로

또 하나의 중요한 가이드라인은 유대인의 금식 문화에서 온 것인데, 금식하는 동안은 누룩과 같은 효모를 금하는 것이다. 그래서 다니엘 금식은 이스트같은 효모균이나 베이킹 파우더 같은 것들을 금하고 있다. 또한, 다니엘 금식은 위의 여러 가지 사항들을 비롯해서 모든 가공제품이나 인스턴트 음식을 금한다.

다니엘 금식 방법의 메뉴에 대하여 물어오면, 나는 이렇게 답한다. “채식주의자들 보다 더 제한적으로.”

미리 포장된 음식을 먹게 될 때, 반드시 다니엘 금식에 합당한 재료들이 들어있는지 확인하기 바란다.

***자신에게 물어야 할 매우 중요한 질문...**

다니엘 금식을 하다 보면 여러번 규칙을 풀어주고 싶은 생각이 들 것이다. 예를 들면, 가이드라인에는 물만 마시라고 되어 있지만, 당신은 어쩌면 한방차와 같은 음료를 마시게 될 수도 있다. 한방차는 야채에서 온 것이고, 물은 물이니까 한방차 정도는 마셔도 괜찮을 것이라고 여길 것이다.

하지만, 자신의 마음을 테스트해 보면서, 또한 강력한 영적인 교훈을 얻기 위해서, 이 질문을 해 보기 바란다. ‘나는 왜 한방차를 마시고 싶어할까?’

내가 추측하기에 당신의 답은, “그냥, 제가 원해서이죠. 나는 물만 마실 수는 없어요. 다른 무언가가 필요해요.”

다니엘 금식의 방법은 우리 자신을 거부하는 법을 가르쳐준다. 나의 영으로 하여금 육신을 다스리도록 도와준다. 음식의 메뉴를 정할 때나 식사를 하고자 할 때, 금식의 의미를 생각해 보기 바란다. ‘금식은 영적인 목적을 위해 음식을 멀리 하는 것이다.’